



В. И. Звягин

**КОДИРОВАНИЕ
ПО ТЕЛЕФОНУ
С ПОМОЩЬЮ
СИСТЕМЫ СОС**

Сознательно
Опосредованное
Самовнушение







В. И. Звягин

**КОДИРОВАНИЕ
ПО ТЕЛЕФОНУ
с помощью
системы СОС**

**(Государственный реестр изобретений России.
Патент № 2233181)**

Сознательно
Опосредованное
Самовнушение



Издательство «Камчатпресс»
Петропавловск-Камчатский
2012

УДК 616.89
ББК 87.717.71
345

Звягин В. И.

345 Кодирование по телефону с помощью системы СОС. –
Петропавловск-Камчатский : Камчатпресс, 2012. – 102 с.

ISBN 978-5-9610-0185-3

Автор книги, известный врач-психотерапевт, рассказывает, как с помощью разработанной им системы Сознательно Опосредованного Самовнушения можно очень эффективно решить для себя проблему злоупотребления спиртными напитками посредством кодирования по телефону.

Адресовано широкому кругу читателей.

УДК 616.89
ББК 87.717.71

Ответственный за выпуск – В. Тадля

Обложка – Д. Злотникова

CD- и DVD-диски прилагаются.

Книга «Кодирование по телефону с помощью системы СОС» охраняется законом РФ об авторском праве. Любое использование материалов и иллюстраций из нее возможно только с согласия автора.

ISBN 978-5-9610-0185-3

© Звягин В. И., 2012

О ДОКТОРЕ В. И. ЗВЯГИНЕ

Год рождения – 1951-й.

Занимается лечением пациентов с помощью гипноза со второго курса медицинского института (43 года!).

В 1987 г. начал проводить массовые, ГРУППОВЫЕ сеансы гипнотического кодирования по методу доктора А. Р. ДОВЖЕНКО (после обучения у него в г. Феодосия). В последующем закодировал только на Камчатке более 30 000 пациентов.

С 1998 г., параллельно с работой в Камчатском областном наркологическом диспансере, начал заниматься частной врачебной практикой. С 1992 г. до настоящего времени возглавляет созданный им частный психотерапевтический центр «Оздоровление».

В 1993–1997 гг. проходил стажировку в психотерапевтических и наркологических клиниках Франции, Голландии, Англии, США и Китая.

В 2001 г. закончил разработку и приступил к апробации своего собственного уникального метода избавления от алкоголизма.

В 2003 г. запатентовал метод лечения алкоголизма и курения с помощью САМОкодирования по системе Сознательно Опосредованного Самовнушения (система СОС) в Государственном реестре изобретений Российской Федерации.

С 2004 г. благодаря системе СОС нашел возможность эффективно проводить кодирование по Довженко не только в его классической форме – в ГРУППАХ от 20 и более человек, но и строго ИНДИВИДУАЛЬНО.

С 2005 г. начал кодировать по ТЕЛЕФОНУ (настоящая, полная, 100%-ная анонимность!) тех пациентов, которые предварительно проходили у себя дома ускоренно-облегченный курс САМОкодирования.

С 1998 по 2011 г. написал и выпустил в свет 12 книг, посвященных проблемам алкоголизма, курения, правильного питания и снижения веса.

ЗАПОВЕДЬ

*Владей собой среди толпы смятенной,
Тебя клянущей за смятенье всех.
Верь сам в себя, наперекор вселенной,
И маловерным отпусти их грех.*

*Пусть час не пробил, жди, не уставая.
Пусть лгут лжецы, не снисходи до них.
Умей прощать и не кажись, прощая,
Великодушной и мудрей других...*

*...Останься тих, когда твое же слово
Калечит плут, чтоб уловлять глупцов,
Когда вся жизнь разрушена и снова
Ты должен все воссоздавать с основ.*

*Умей поставить в радостной надежде
На карту все, что накопил с трудом,
Все проиграть и нищим стать, как прежде,
И никогда не пожалеть о том.*

*Умей принудить сердце, нервы, тело
Тебе служить, когда в твоей груди
Уже давно все пусто, все сгорело
И только Воля говорит «Иди!».*

*Останься прост, беседа с царями,
Останься честен, говоря с толпой;
Будь прям и тверд с врагами и друзьями,
Пусть все, в свой час, считаются с тобой.*

*Наполни смыслом каждое мгновенье,
Часов и дней неумолимый бег, –
Тогда весь мир ты примешь, как виденье,
Тогда, мой сын, ты будешь Человек!*

Р. Киплинг (пер. М. Лозинского)

Я даю пациенту смысловой код, и слова мои начинают в его уме новую жизнь, мобилизуя всю энергию организма для борьбы с алкоголизмом.

А. Р. Довженко

АВТОРСКОЕ ПРЕДИСЛОВИЕ

Методику кодирования по ТЕЛЕФОНУ я адресую той категории пьющих людей, которые на своем жизненном пути подошли к вехе переоценки своих взаимоотношений с алкоголем. Соответственно, такие понятия, как ум, честь и совесть, еще не стали для них пустыми звуками. Это для людей с незапущенными формами злоупотребления спиртным. Для тех, кто еще не махнул на свою жизнь рукой, а потому духовно не сломался. Кто еще в состоянии непредвзято мыслить и продолжает верить в свою путеводную звезду...

Относитесь ли к этой категории Вы, уважаемый читатель? Скорее всего, да! Ведь об этом говорит хотя бы такой факт, что Вы сейчас читаете эти строчки. Разве будут себя утруждать подобной работой те, кто уже свалился за красную черту потери здравомыслия?

Я верю, что у Вас все обязательно получится! Главное, прочитайте эту книгу от начала до конца. Если сможете это сделать, значит, сможете понять и сам принцип анонимного кодирования по ТЕЛЕФОНУ. А понять – это уже наполовину сделать. Впрочем, применительно к решению проблемы злоупотребления спиртным вместо слова «сделать» лучше воспользоваться выражением «ПОБЕДИТЬ в себе зло алкоголизма».

На Востоке не зря говорят, что по-настоящему сильный человек – это не тот, кто тысячу раз побеждал тысячу врагов, а тот, кто хотя бы однажды смог победить САМОГО СЕБЯ!

Поэтому читайте, сопоставляйте факты, думайте и размышляйте. Ну, а если этого не захотите сделать, то так тому и быть. Как говорится в еще одной восточной поговорке, «каков выбор, такова и судьба»...

В своей практике я не первый раз использую возможность самого прочтения пациентами моих книг в качестве главного критерия целесообразности лечения алкоголизма по системе Сознательно Опосредованного Самовнушения (СОС). Впервые это была разовая акция. Я провел ее в канун нового, 2000-го, года. Этот знаменательный день я решил тогда отметить проведением утром 31 декабря 1999 года массового, ГРУППОВОГО сеанса гипнотического кодирования по Довженко*. Желающих поставить последнюю «точку» в своей пьяной жизни в последний день уходящего тысячелетия оказалось немало. На сеанс записалось около 70 человек. Однако лично для меня это был не просто «праздничный» сеанс. Я тогда решил провести весьма рискованный эксперимент, который должен был окончательно убедить меня в целесообразности усовершенствования метода Довженко. Поэтому заранее объявил, что «пропуском» на этот сеанс будут не только обычные в таком случае две недели предварительной трезвости и готовность заплатить за кодирование соответствующие деньги. Главным критерием отбора станет готовность и способность пациентов заранее прочитать мою книгу «Слово к здравомыслию» и с помощью специально разработанного психотерапевтического сеанса заниматься особой формой самовнушения. Для того чтобы проконтролировать выполнение этих условий, я потребовал от готовящихся к этому сеансу пациентов ответить на ряд обязательных вопросов**.

* Подробно о «необычности» начала этого сеанса кодирования читайте в моей книге «САМОкодирование по системе СОС» (Петропавловск-Камчатский : Камчатпресс, 2011. С. 192–194).

** Одним из них был вопрос: «Ваше представление о норме выпиваемого алкоголя до и после прочтения книги „Слово к здравомыслию“?». В главе «О кодировании в вопросах и ответах» этой книги вы найдете на каждой нечетной странице выдержки из ответов части пациентов на этот вопрос, а также краткие сведения о том, как в дальнейшем сложилась их судьба.

Так вот, из 70 записавшихся на сеанс пациентов эти дополнительные и такие важные для меня предварительные условия выполнили лишь 42 человека. Поэтому только их я и взял на тот памятный сеанс кодирования. Насколько это улучшило отдаленные результаты лечения, говорит следующий факт: сегодня, спустя 12 лет после этого сеанса, абсолютное большинство его участников продолжают жить в состоянии абсолютной трезвости.

Что касается оставшихся пациентов, то я тогда предложил им на льготных условиях закодироваться «обычным способом» через 18 дней. Их это вполне устроило, а многих даже обрадовало. Ведь по этому случаю они получали возможность как бы на законных основаниях «попить» еще раз в новогодние праздники. А главное, им уже не нужно было проводить ту ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ работу над собой, которая впоследствии стала обязательной в случае кодирования у меня по системе СОС.

Спустя три года, уже после занесения моей методики лечения незапущенных форм алкоголизма в Государственный реестр изобретений России, я снова вернулся к практике написания своеобразных самоанализов*. Но теперь стал предлагать это делать только тем пациентам, которые «осилили» прочтение уже другой моей книги – «Победить себя». В результате они достаточно быстро начинали переходить с «внешнего» кода на «САМОкод». А часть из них начинала сразу обучаться у меня практике «чистого» САМОкодирования.

В этот раз я специально написал небольшую по объему книгу. Тем не менее, она несет в себе тот минимум информации, который позволяет понять общий принцип системы Сознательно Опосредованного Самовнушения (СОС). Ибо, только уяснив себе ее главную суть, вы сможете правильным образом подготовиться к кодированию по ТЕЛЕФОНУ. Поэтому еще раз повторяю: на-

* В главе «Инструкция по подготовке к кодированию по телефону» на каждой четной странице этой книги я поместил отрывки из заключительной части подобных самоанализов, снабдив их подзаголовком «Цитата дня». Образцы полных текстов подобных самоанализов читайте в кн. «САМОкодирование по системе СОС» (с. 97–158).

беритесь терпения и внимательно прочитайте эту книгу. Но, делая это, не удовлетворяйтесь только сухим пониманием информации. Очень важно, чтобы вы еще вдумчиво прочитали и выдержки из самоанализов моих бывших пациентов, которые уже смогли сделать то, к чему вы только что приступаете.

Обязательно пропустите их в своем воображении через призму своего **личного опыта** взаимоотношения с алкоголем. Только в таком случае их проникновенные слова станут для вас ориентиром того, чисто эмоционального, настроя бросить пить, с которого и начинается путь ПОБЕДЫ над злом алкоголизма. Все анонимные соавторы настоящей книги смогли это сделать!

Более 14 лет тому назад в книге «Слово к здравомыслию» я писал: «Пусть кто-то из врачей других специальностей пытается лечить наркологические недуги таблетками, а кто-то – специальными приборами. Это их право и даже обязанность. Но я врач-психотерапевт и поэтому лечу Словом. То есть не просто „словами“, обращенными к уму человека, а тем их глубинно-сокровенным смыслом, который можно почувствовать лишь самим сердцем. Только в таком случае то, что я называю „Словом“, превращается в лекарство». Сегодня же хочу к этому добавить, что применительно к ПОБЕДЕ над злом алкоголизма очень хорошим «лекарством» становится личный пример человека, который уже осуществил это на практике. Поэтому самым внимательным образом отнеситесь к высказываниям анонимных соавторов этой книги и обязательно поразмышляйте над ними.

Удачи вам.

В. И. Звягин, врач-психотерапевт

**ДИСТАНЦИОННАЯ
НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ**

РОЖДЕНИЕ МЕТОДА

В середине 1980-х годов в украинском республиканском наркологическом центре города Феодосии мне посчастливилось пройти стажировку у знаменитого гипнотизера, народного врача Советского Союза А. Р. Довженко. В результате, в последующие четверть века я закодировал по методу своего учителя более 30 тысяч человек. Поэтому сегодня среди моих пациентов много таких, которые живут в состоянии АБСОЛЮТНОЙ трезвости уже более десяти, пятнадцати и даже двадцати пяти лет. Это очень хорошие результаты. Но это не значит, что я «вылечил» этих людей. Правильнее сказать, что мне удалось с помощью НАСТОЯЩЕГО кодирования помочь им ПОБЕДИТЬ в себе зло алкоголизма.

Данное уточнение весьма существенно. Нельзя самонадеянно обещать пьющему человеку: «Я тебя вылечу». Это автоматически приводит к занятию им такой позиции: «Ну, давай, лечи, а я посмотрю, что у тебя из этого получится». Так проблему алкоголизма решить нельзя. Поэтому еще в процессе проведения ГРУППОВЫХ сеансов лечебного гипноза по Довженко (1987–2003 гг.) я всегда говорил своим пациентам: «Помощь моя вам будет самой эффективной. Но и лично вы сами должны приложить максимум усилий для своего выздоровления».

В этой связи сразу отмечу, что признанная эффективность методики моего учителя изначально была обусловлена созданием особого информационно-энергетического поля в ГРУППЕ как минимум из 30–60 пациентов. По объективным причинам собирать такое количество желающих бросить пить людей в один день и в одном месте стало трудно уже в конце 1990-х годов. Но к этому времени мной была полностью завершена работа по созданию своего собственного способа помощи пьющим людям. Поэтому с 2003 года я практически перестал проводить у себя в центре двухчасовые ГРУППОВЫЕ сеансы лечебного гипноза по Довженко. С этого времени вся подготовка к ИНДИВИДУАЛЬНОМУ кодированию у меня свелась к прохождению каждым пациентом у себя дома специального девятидневного курса психотерапии системы СОС.

По сути дела, это был ускоренно-упрощенный курс подготовки к самому главному действию системы СОС – САМОкодированию. Как показала дальнейшая практика, он с лихвой стал перекрывать такой важный в методе моего учителя информационно-энергетический эффект ГРУППОВОГО гипнотического взаимодействия. В свою очередь, после прохождения каждым пациентом у себя дома разработанной мной процедуры САМОкодирования стало очень просто его САМОкод тут же перевести в обычное кодирование по Довженко. Причем с 2004 года я стал это делать не только у себя в центре, но и по ТЕЛЕФОНУ.

ДВА НАПРАВЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ГИПНОЗА

Для дальнейшего понимания материала этой книги коротко остановимся на медицинской сути гипноза. В качестве иллюстрации возьмем такой пример, когда на прием приходит человек и предъявляет жалобы на чувство тяжести в голове, раздражительность и пло-

хой сон. Лично я в таком случае, скорее всего, сначала бы погрузил его в глубокий гипнотический транс. Понятно, что если он давно глубоко не спал, то хороший сон во время такого сеанса пойдет ему на пользу. Но это лишь косвенно будет иметь отношение к настоящему психотерапевтическому лечению. Главным же станет то сло-весное внушение, которое будет ему сделано под гипнозом.

Для этого после того, как он заснет, я сделаю специальную словесную установку. Например: «Уже прямо сейчас ваше самочувствие начинает заметно улучшаться. Вы чувствуете легкость в голове, а на душе у вас становится комфортно и спокойно. Это же состояние останется с вами и после того, как я выведу вас из гипноза. Поэтому сегодня вечером, дома, вы легко заснете, и ваш сон будет спокойным и глубоким. А завтра проснетесь с чувством легкости в голове и в хорошем настроении». В результате все внушенные мной под гипнозом словесные установки реализуются для этого человека в хорошее самочувствие. Лекарством же для него станет мое Слово.

Такой способ лечения гипнозом хотя и работает, но далеко не всегда приводит к радикальному излечению. Поэтому со второй половины XX века в медицине стали широко применяться еще и другие, более эффективные, методики с использованием Слова. В таких методиках пациентов обычно не вводят в состояние сна. Вместо этого их внимание просто отвлекают внешне, казалось бы, обычным разговором*. Однако при этом гипнотизеры незаметно используют такие, специальным образом подобранные, фразы и целые предложения, что пациенты, находясь в состоянии бодрствования, на уровне подсознания легко перепрограммируются в нужную для своего исцеления сторону.

* Это главная особенность таких видов современной психотерапии, как нейролингвистическое программирование (НЛПи) и Эриксоновский гипноз. Однако все «новое» – это модифицированное старое. Например, одну из самых примитивных разновидностей такого гипноза, только не для лечения, а с целью выманивания денег, используют в своей «работе» особо ловкие цыганки.

В методе доктора Довженко используется еще более необычный способ лечения Словом. Его мой учитель образно называл «высшим пилотажем психотерапии». Проводился он в два этапа. Сначала на этапе ГРУППОВОГО информационно-энергетического сеанса все пациенты психологически подготавливались к восприятию гипноза бодрствующего состояния. При этом их ОБЯЗАТЕЛЬНО предупреждали о том, что к моменту второго этапа – ИНДИВИДУАЛЬНОЙ «закладки» гипнотического кода – им нужно будет вполне сознательно выйти на высший пик боевого трезвеннического настроения. Для этого с особым чувством и верой они вслед за доктором должны были проговорить слова Зарока: «Живу трезво год (варианты: три года, пять лет и т. д.)».

Сам процесс кодирования по Довженко в первую очередь сводился к гипнотическому закреплению именно этой позитивной установки. И только во вторую очередь, исключительно для подстраховки от срыва, ее действие усиливается прямым запретом употреблять любые виды спиртных напитков. Напоминаю, что все это происходило на фоне активного бодрствования пациентов. Вот почему, в отличие от внушения в состоянии гипнотического сна, когда воля пациентов подавляется, при кодировании по Довженко они получали реальную возможность использовать ее для улучшения результатов лечения. Ведь по-настоящему серьезно настроить себя бросить пить можно, лишь проявив сознательное волевое усилие.

Понять причину того, почему гипноз бодрствующего состояния становится более эффективным, чем та его форма, когда пациента приходится усыплять, нетрудно. Дело в том, что все чужеродное, что привносится в организм человека извне, очень быстро им отторгается. Например, если больному пересаживается донорская почка или любой другой орган, то после операции он будет вынужден пожизненно принимать специальные лекарства. В про-

тивном случае очень быстро произойдет отторжение пересаженного органа.

Аналогичная ситуация возникает и в том случае, если гипнолог «вставляет» в мозг человека только **свои** словесные установки. Они для сознания пациента будут по своей природе чужими. Из-за этого с таким трудом выработанное отвращение к спиртному при лечении классическим гипнозом достаточно быстро угасает. А вот **самостоятельно** проговариваемая пациентом установка, после «гипнотической упаковки» ее врачом по методу Довженко, прекрасно действует на протяжении любого срока кодирования. Особенно большое значение это имеет, когда САМОкод пациента тут же переводится по ТЕЛЕФОНУ в обычное кодирование по Довженко. Поэтому в моей методике этот вид кодирования я называю не кодированием **ОТ** алкоголизма, а кодированием **НА** трезвость.

ПАРАДОКС ДИСТАНЦИОННОГО КОДИРОВАНИЯ

Насколько мое нововведение повлияло на отдаленные результаты кодирования по Довженко, судите сами. Апробация этого метода проводилась в начале 1980-х годов в Харьковском НИИ неврологии и психотерапии имени академика Протопопова. По заключению этого института, из каждых 100 закодированных доктором Довженко пациентов 92 человека перед окончанием первого года кодирования изъявили желание и дальше продолжать жить абсолютно трезво. Впоследствии аналогичных результатов стали добиваться все те последователи доктора Довженко, которые проходили у него обучение в Феодосии. В том числе и ваш покорный слуга.

Около года назад мне захотелось узнать, насколько результаты моей работы, которых я добивался в 1987–2003 годах, стали разниться с результатами работы периода 2003–2011 годов. Другими

словами, что оказалось лучше? Классическое, ГРУППОВОЕ, кодирование по Довженко или модифицированный его вариант – ИНДИВИДУАЛЬНОЕ кодирование по Довженко в рамках системы СОС? Проведенный анализ меня вначале озадачил. Эффективность лечения пациентов, которые кодировались у меня, непосредственно в психотерапевтическом центре, осталась, по сути дела, прежней. Неважно, по старой или по новой методике я проводил лечение. Результат все равно балансировал на уровне 92 %.

Однако эффективность лечения тех пациентов, которых в соответствии с возможностями системы СОС я закодировал по ТЕЛЕФОНУ, выросла почти на 5 %. Эти данные были получены на основе анализа моей работы с жителями камчатских райцентров – Мильково, Соболево и Усть-Камчатск. Большинство жителей в них знакомы друг с другом. Поэтому местные врачи и медсестры, которых я попросил ПЕРЕПРОВЕРИТЬ результаты дистанционного кодирования, сделали это без особого труда.

Всего им удалось отследить судьбу 182 человек. Из них 176 после окончания года кодирования (т. е. 97 %) продолжали жить в абсолютной трезвости. Этот результат меня очень обрадовал. Я, конечно, ожидал, что эффективность дистанционной помощи заочным пациентам будет достаточно высокой. Но, откровенно говоря, не думал, что эффект от кодирования по ТЕЛЕФОНУ окажется выше, да еще на целых 5 %, чем от кодирования, которое я проводил непосредственно у себя в психотерапевтическом центре в течение четверти века!

Парадокса в этом никакого не было. Ведь все те пациенты, которые решались на кодирование по ТЕЛЕФОНУ, просто вынуждены были с особой тщательностью проходить курс психотерапевтической подготовки к САМОкодированию. Потому что необычность предстоящей дистанционной помощи невольно заставляла их больше верить в самих себя (!), чем в невидимого для них доктора. В результате они с помощью специальной формы самовнушения так «накручивали» себя на соблюдение трезвости,

что их САМОкод оставалось только чисто психологически закрепить. В то же время среди ОЧНЫХ пациентов встречалось немало таких, которые занимали уже упомянутую позицию: «Ты меня лечи, а я посмотрю, что у тебя из этого получится». В этом и была сокрыта причина кажущейся неувязки.

НОВЫЙ ПРИНЦИП РАБОТЫ

После того как я убедился, что разработанный мною метод кодирования по ТЕЛЕФОНУ приводит к очень высоким результатам лечения алкоголизма, то сразу же задал себе вопрос: «А зачем вообще делать акцент на ОЧНУЮ работу в центре?» И, главное, зачем лично мне сегодня растрачивать свои душевные силы на работу с запущенными алкоголиками? Уже давно ушли в прошлое 80 и 90-е годы. Тогда, кроме меня, никто на Камчатке не занимался кодированием. По этой причине приходилось лечить в больших ГРУППАХ всех подряд. Но сегодня я могу, наконец, позволить себе роскошь работать без спешки, ИНДИВИДУАЛЬНО, и с теми пациентами, которые действительно хотят жить трезво.

Пройти примитивную кодировку-страшилку с целью достижения небольшой «передышки» от беспробудного пьянства сейчас можно в любом городке. При этом не нужно заниматься самовнушением, читать книги да еще осваивать методику САМОкодирования. Вся такая серьезная работа над собой для истинных алкоголиков – как нож в сердце. Разве будут они трудиться для того, чтобы до конца жизни вообще не притрагиваться к спиртному? Их основная цель после посещения нарколога – это как можно быстрее снова вернуться к прежнему образу жизни. Так стоит ли ради них, как говорится, огород городить?

В то же время кодирование по ТЕЛЕФОНУ становится прекрасным подспорьем для людей с незапущенными формами алкогольной

зависимости. Многие из них сегодня просто стесняются обратиться за ОЧНОЙ помощью к наркологу. Но возможность получить по почте в свое распоряжение лечебный комплект системы СОС и начать подготовку к САМОкодированию, опираясь на получение анонимных консультаций по ТЕЛЕФОНУ, – это для них настоящая находка. Как показывает практика, около трети таких пациентов сразу уходят в чистое САМОкодирование и тем самым раз и навсегда решают для себя проблему злоупотребления спиртными напитками.

Оставшиеся же, большая часть, сначала делают выбор в пользу кодирования по ТЕЛЕФОНУ и с удовольствием проходят его. Но только для того, чтобы, привыкнув к трезвой жизни под «внешним» кодом, через непродолжительное время снова вернуться к САМОкодированию. Однако на этот раз уже не усиливая его моим гипнозом.

Это очень важно! По-настоящему проблема алкоголизма решается только в том случае, если бросивший пить человек начинает жить трезво не за счет внешней поддержки, а полагаясь только на самого себя.

Подобных людей, умных и способных, без признаков даже намека на алкогольную деградацию, а потому весьма предубежденных к необходимости ОЧНОГО антиалкогольного лечения, очень много. Сегодня они звонят в мой психотерапевтический центр со всех регионов России. Все чаще это делают наши бывшие соотечественники, ныне проживающие в странах ближнего зарубежья, США, Израиле, Германии, Франции, Новой Зеландии и многих других странах. Все они, будучи людьми деятельными и, естественно, не запущенными алкоголиками, обычно ищут в Интернете наиболее передовые, современные виды наркологической помощи. В результате выходят на сайт (www.samocod.ru), знакомятся с методикой системы СОС и принимают решение воспользоваться дистанционной помощью.

Обнародовав свою методику кодирования по ТЕЛЕФОНУ в Интернете, я вскоре столкнулся со значительным увеличением повседневной работы. А еще, чуть позже, в одиночку просто перестал справляться с переводом САМОкода заочных пациентов в кодирование по Довженко. Поэтому в 2009 году я модифицировал свою методику таким образом, чтобы всю консультативную и кодировочную работу смогли выполнять специально обученные мной помощники. Сегодня я их называю инструкторами системы СОС. Отбираются они мной только из числа опытных психологов, сертифицированных в качестве специалистов в области нейролингвистического программирования (НЛПи).

Эта наука (и одновременно искусство!) позволяет очень эффективно использовать для лечебного процесса математически выверенные законы, сокрытые в особенностях мышления человека и связанной с ним речи. Не зря один из создателей НЛПи, Ричард Бендлдер, был по образованию психологом и лингвистом. А его напарник – Джон Гриндер – математиком и нейрофизиологом. Поэтому каждый работающий у меня инструктор системы СОС в буквальном смысле умеет лечить Словом. Что же касается элементарной передачи по ТЕЛЕФОНУ разработанной мной СЛОВЕСНОЙ формулы кодирования, то это для них проще простого. Тем более что эффективность этого процесса очень жестко корректируется Эталонно Резонирующими Матрицами (ЭРМ-таблетками*).

НОУ-ХАУ СИСТЕМЫ СОС

Еще раз подчеркну, что закодироваться по ТЕЛЕФОНУ можно только после прохождения ускоренно-облегченного курса подготовки к САМОкодированию.

* Подробнее об этом читайте на с. 267 в кн. «САМОкодирование по системе СОС».

Важнейшей составляющей частью этой работы для вас станет набор девятидневного ценза прослушивания моих сеансов психотерапии. То же, только постоянно, делают и все инструкторы системы СОС. По установленному мною правилу они начинают каждый свой рабочий день в психотерапевтическом центре с прослушивания сеанса «Вечерняя релаксация. Рабочий вариант».

Такая параллельная работа приводит к тому, что у вас и любого из моих инструкторов в мозге начинают превалировать весьма полезные для организма вибрации. Частота их обычно колеблется от 7 до 12 Гц. При снятии с мозга электроэнцефалограммы подобную частоту имеют так называемые альфа-волны*. Поэтому, если в определенные моменты прослушивания сеансов психотерапии вы будете беззвучно произносить вслед за мной созвучие «Со-О-оС», то внутри вашего сознания будет автоматически вырабатываться условный рефлекс**. В соответствии с этим физиологическим явлением как только, уже вне сеанса, вы вполне сознательно и намеренно произнесете это необычное слово, в вашем мозге сразу начнут превалировать упомянутые мною альфа-волны. А это не просто очень полезные, но и именно те вибрации, на фоне которых только и можно провести кодирование НА трезвость.

То же самое будет делать в момент кодирования по ТЕЛЕФОНУ и ваш инструктор. Но для того, чтобы и вы, и он одновременно вышли на нужный регистр кодирования по Довженко, вам нужно будет в это время воспользоваться еще двумя уникальными прие-

* При снятии электроэнцефалограммы с мозга человека регистрируются электрические импульсы с частотой от 14 до 21 в секунду – бета-волны, от 7 до 14 в секунду – альфа-волны, от 4 до 7 в секунду – тета-волны и от 0,5 до 4 в секунду – дельта-волны. Альфа-волны обычно возникают в мозге человека в те минуты, когда он переживает состояние комфорта, защищенности, радости, любви и всеобъемлющего счастья. Наибольшее превалирование альфа-волн происходит во время медитаций, молитв, а также во время прослушивания моих сеансов психотерапии.

** Подробнее об этом читайте на с. 12 в кн. «САМОкодирование по системе СОС».

мами системы СОС. Первый из них будет обусловлен своеобразной медитацией над энеаграммой*, то есть мысленным отслеживанием расположенных на ее окружности цифр 1-4-2—8-5-7. Я их называю энеаграммным КЛЮЧ-КОДОМ. При произнесении этих цифр нужно обязательно смотреть на изображение энеаграммы или просто мысленно представлять ее себе. Только в таком случае будет происходить нужная для кодирования по ТЕЛЕФОНУ «калибровка» альфа-волн.

Вторым важнейшим приемом, позволяющим проводить кодирование по ТЕЛЕФОНУ, является применение уже упомянутой ЭРМ (таблетки). Об этом НОУ-ХАУ нужно обязательно прочитать в книге «САМОкодирование по системе СОС». Сейчас же отмечу, что в случае чистого САМОкодирования используется только ЭРМ (таблетка) первого порядка**. Эта же таблетка, только уже одновременно и вами, и вашим инструктором, будет использована в момент кодирования по ТЕЛЕФОНУ. Однако, чтобы подготовка к этой процедуре для вас прошла в жестко регламентируемом русле самовнушения, вы перед этим должны будете задействовать еще девять ЭРМ (таблеток) второго порядка***.

В связи со всем вышеизложенным лишней раз обращаю ваше внимание на то, что моя методика лечения алкоголизма по системе Сознательно Опосредованного Самовнушения имеет строго научное обоснование (**Патент № 223181. Государственный реестр изобретений России**). А ЭРМ (таблетки) приготавливают-

* Об Энеаграмме подробно рассказано на с. 351 в кн. «САМОкодирование по системе СОС».

** На ЭРМ-таблетку первого прядка с помощью аппарата «СЕМ-ТЕСН» записывается два вида информации. Это МОИ личные (!!!) гипнотические вибрации и вибрации, снятые с лекарства «дисульфирам».

*** В упаковке ЭРМ (таблеток), используемых для подготовки к кодированию по ТЕЛЕФОНУ, на ЭРМ (таблетку) первого порядка наклеена голограмма системы СОС. Все остальные 9 таблеток в этой упаковке – это ЭРМ (таблетки) второго порядка. На них с помощью аппарата «СЕМ-ТЕСН» записаны только МОИ личные (!!!) гипнотические вибрации.

ся в моем психотерапевтическом центре по так называемой **СЕМ** (НАНОтехнологии). Она защищена международным патентом на изобретение (**C**ontrolled **E**nergy **M**aterial **T**echnology. **Патент US 6122550**).

Именно этот необычный тандем двух изобретений обеспечивает автоматическую установку очень надежного СЛОВЕСНО-ГИПНОТИЧЕСКОГО канала телефонной связи между вами и вашим инструктором.

Благодаря той работе над собой, которую инструктор системы СОС и лично вы проделываете к моменту кодирования по ТЕЛЕФОНУ, образуется единый МЕХАНИЗМ системы СОС. Для его запуска уже на этапе кодирования инструктор надевает на запястье ведущей руки браслет с ЭРМ (таблеткой) первого порядка и буквально слово в слово передает вам по ТЕЛЕФОНУ специально разработанную мной кодировочную формулу. Ваша задача – удерживая в пространстве между верхними десной и губой такую же ЭРМ (таблетку), как эхо повторять услышанные от инструктора СЛОВА и выполнять все дополнительные его указания. На этом ответственном этапе с вашей стороны не допускается никакой самодельности.

О ТРАДИЦИИ ТЕЛЕФОННОГО ГИПНОЗА

Сегодня начало работы моих инструкторов с заочными пациентами обычно начинается с разговора по душам. Но как только конкретный пациент принимает решение закодироваться по ТЕЛЕФОНУ, вся последующая работа с ним строится на использовании гипноза. Всем известно, что по своей эффективности в оказании помощи пьющим людям гипнотерапия стоит на первом месте. Что же касается использования ее в процессе телефонного общения, то это делается уже более 100 лет.

Пионером в области дистанционного гипноза стал наш знаменитый соотечественник, ученый с мировым именем, выдающийся гипнотизер академик В. М. Бехтерев. Еще в дореволюционное время, как только в России появились первые телефоны, он стал использовать их для проведения дистанционных гипнотических «подпиток». Позже, уже в советское время, это делали такие светила советской гипнологии, как профессора А. М. Свядош, А. П. Слободяник, П. И. Буль и, соответственно, все их ученики. Этому же научил меня еще в начале 1980-х годов прекрасный гипнотизер, заведующий кафедрой психотерапии Центрального института усовершенствования врачей, главный психотерапевт Советского Союза профессор В. Е. Рожнов.

Так что практически все состоявшиеся врачи-гипнологи всегда прибегали и продолжают прибегать к дистанционному гипнотическому внушению. Другое дело, что за последние 100 лет никто из них специально не считал нужным это афишировать. Однако в смутные перестроечные времена возможности дистанционного гипноза все-таки были использованы российским телевидением для раскрутки низкопробных «целительных» телешоу. Наиболее показательным в этом плане стал совершенно не оправданный с точки зрения медицинской необходимости телемост, который провел известный психотерапевт-гипнолог А. Кашпировский.

Перед проведением телешоу он уговорил одну из своих бывших пациенток сделать плановую хирургическую операцию под гипнотическим обезболиванием. В самой возможности этого не было ничего нового. Например, еще в первой половине XIX века английский хирург Джеймс Брейд делал это более 500 раз. При этом он не только с помощью гипноза снимал боль, но в этот момент еще и **САМ** оперировал. А после него это делали десятки других талантливых врачей. Но тогда это было великим благом для оперированных больных, других видов обезбоживания, кроме стакана водки, медицина еще не знала.